NÚMBERO

## **OCTUBRE 2021**

**14** 

### **BOLETÍN MENSUAL**



Providing health care through Christian faith & guidance.

210 South Prince Street, Lancaster PA 17602 • Phone: (717) 358-2017 • Fax: (717) 393-2017

# **ANUNCIOS DE LA CLÍNICA**

### **Preguntas Frecuentes**

### ¿Cuán frecuente debo visitar al dentista?

Para la mayoría de la gente, los dentistas recomiendan tener una limpieza y un chequeo dos veces al año - cada seis meses, para ser precisos. Dependiendo de sus necesidades de salud oral, puede que se le recomiende visitar al dentista con más frecuencia.

### ¿Cómo puedo prevenir enfermedades orales como las caries?

Aparte de una buena limpieza de higiene bucal, su dentista e higienista le harán una limpieza profunda y un exámen oral (que incluye rayos-x) para determinar si tiene, o está desarrollando, cualquier problema de salud oral y detectar infecciones. Hay varios problemas que su dentista o higienista puede identificar tempranamente que tú nos hayas notado, ya que requiere de un entrenamiento y rayos-x. Esto incluye cavidades, gingivitis, e inclusive anormalidades como tumores o quistes.

### ¿Cuantas veces al día debo lavarme los dientes?

La Asociación Americana de Dentistas (ADA) recomienda lavarse los dientes dos veces al día, en la mañana y en la noche con cepillo semi-suave por un mínimo de 2 minutos asegurándose de lavar cada diente y limpiar entre los mismo una vez al día con hilo dental. Limpiar o remover suciedad entre los dientes ayuda a remover la plaqueta residuos de comida acumulados entre las encías y los dientes.

### ANNUNCIO DE LA CLINICA DENTAL

Los dentistas voluntarios verán pacientes en la clínica de WSHS los siguientes días

Dr. Po: Viernes, 8 de Octubre - & Jueves 21 de Octubre

**Dr. Po:** Jueves, 4 de Noviembre - Viernes 12 Noviembre & Jueves 18 de Noviembre

Dr. Earhart y su grupo de asociados: Viernes, 22 de Octubre

**Dr. Pranckun:** Miércoles 27 de Octubre, Miércoles 17 de Noviembre & Miércoles 15 de Noviembre.

### INSTRUCCIONES PARA RELLENADO DE RECETAS Y NUEVOS HORARIOS, PEDIDO Y RECOJO DE MEDICINAS

Por favor, traiga sus botellas de medicinas a la clínica de WSHS durante horas de oficina o llame al (717) 358-2012, con porlomenos 48 horas anticipadas.

Lunes	8:30am a 12pm & 4:30pm a 8pm	
Miércoles	8:30am a 12pm	
Jueves	1:30pm a 5pm	

### Por que debo ponerme la vacuna de Influenza (flu)?

El CDC recomienda que cada persona mayor de 6 meses se ponga la vacuna de la influenca (flu) cada año. La vacuna de flu ha demostrado que previene millones de enfermedades, diez mil hospitalizaciones y miles de muertes al año.

Esta vacuna puede protegerte y tu familia de enfermarte del flu. Cuando te pones la vacuna hoy, te estarás protegiendo y a los tuyos que sean más vulnerables de serias enfermedades del flu, como tus hijos y padres. La vacuna del flu no causa infección. Los efectos secundarios más comunes de la vacuna del flu son mínimas, como enrojecimiento, hinchazón, adormecimiento, o fiebre baja. Estas reacciones se pasan en pocos días.

La actividad del flu ya empezará, y el CDC dice que es posible que haya más casos en los meses siguientes. Por eso es que queremos asegurarnos que estás ayudando a protegerte y a tus seres queridos. Es importante vacunarse esta temporada porque la vacuna del flu puede reducir el potencial de enfermedades, visitas a los doctores y perderse días de laburo en el trabajo o la escuela.

- Fuente de información CDC

La Clínica de WSHS tendrá el Día de Vacunación de temporada de influenza (flu) el jueves 21 de octubre. Marque su calendario, y espere por más detalles.

# GRACIAS POR LAS DONACIONES EN SEPTIEMBRE EL TOTAL DE LAS DONACIONES EN ESPECIE FUE \$5,967.88

### Descifralo

Hemato/o-Blood Hist/o-histi/o-Tissue Hemi-, semi-Half

### **BIENVENIDA NUEVO VOLUNTARIOS**

La clínica de WSHS da la bienvenida a los siguientes residentes de LGH Riley Ewen, DO Jeremiah Lee. MD

### DÍAS QUE LA CLÍNICA ESTÁ CERRADA

Jueves 25 de Noviembre - Acción de Gracias Viernes, Sábados y Domingos

### **HORAS DE ATENCIÓN**

Lunes & Miércoles 9AM—12PM Lunes 4PM—7PM Jueves 1PM—4PM

La Clínica de Water Street Health Services
no acepta artículos donados expirados,
abiertos, o dañados porque no los podemos
usar para nuestros pacientes.

Nuevos Horarios de Donación 2021

Día	Médica	Dental	Registración
Lunes	9 AM—12PM 5PM—8PM	CERRADO	CERRADO
Martes	CERRADO	CERRADO	9 AM—12PM 1PM—4:30PM
Miércoles	9AM—12PM	CERRADO	CERRADO
Jueves	2PM—5PM	CERRADO	9AM—12PM

### PROTOCOLO DE COVID-19

Todos los voluntarios de WSHS deben tomarse la temperatura y documentarla en recepción al momento de llegar. La clínica de WSHS sigue los protocolos del CDC para centros de salud indicando que todos los trabajadores deben mascarilla de protección durante el trabajo.