



**210 South Prince Street, Lancaster PA 17602 • Phone: (717) 358-2017 • Fax: (717) 393-2017**

## ANUNCIOS DE LA CLÍNICA

**WSHS sigue los protocolos del CDC indicando que todos los trabajadores de salud deben usar mascarilla.**

- ✓ Durante las sesiones de la clínica todos los pacientes deben usar mascarilla en su cita médica.
- ✓ Las mascarillas están disponibles en la ventanilla de registración y servicio al cliente de la clínica.
- ✓ Todos los trabajadores y empleados deben usar mascarilla mientras atienden a los pacientes.

### Marca tu calendario clases de Primeros Auxilios

Las clases anuales de CPA son el 24, 26 y 27 de Mayo. La clase de Proveedor de Salud (BLS) será el 26 de Mayo de 8-12. La clase de Salvavidas (para laicos) será anunciada pronto. ¡Espera un correo para poder registrarte!

*Cercano esta Jehová a los quebrantados de corazón; Y salva a los contritos de espíritu - Salmo 34:18*

### Raíz de la palabra medica: Sistema digestivo

Append = apéndice  
Chol, chole = bilis or vesícula biliar  
Col = colon

### INSTRUCCIONES PARA RELLENADO DE RECETAS Y NUEVOS HORARIOS, PEDIDO Y RECOJO DE MEDICINAS

Por favor, traiga sus botellas de medicinas a la clínica de WSHS durante horas de oficina o llame al (717) 358-2012, con por lo menos 48 horas anticipadas.

Lunes	8:30am a 12pm & 4:30pm a 8pm
Miércoles	8:30am a 12pm
Jueves	1:30pm a 5pm

### ¿Sabías que?

Una nueva investigación sobre ratones ha identificado neuronas en el cerebro que influyen en interacciones competitivas entre individuos y que juegan un rol crítico en establecer el rol social de grupos. Un grupo dirigido por investigadores del Hospital General de Massachusetts (MGH), dicen que los resultados no solo servirán a científicos interesados en interacciones humanas pero también para quienes estudian las condiciones neurocognitivas como el desorden de espectro autismo y esquizofrenia que están caracterizados por conducta de alteración social.

### Cierra las cortinas mientras duermes para proteger tu salud

Cierra las cortinas y apaga las luces antes de dormir. Exposición inclusive a luz moderada para dormir, comparado con dormir en habitación casi oscura, arruina su sistema de función cardiovascular dañando su corazón, e incrementando la resistencia a insulina la siguiente mañana. Solo basta una noche para poder ser factor de riesgo de regulación cardiovascular, enfermedad del corazón, diabetes y síndrome metabólico, es lo que reporta un estudio de la Universidad Northwester.

**GRACIAS POR LAS DONACIONES EN MARZO  
EL TOTAL DE LAS DONACIONES EN ESPECIE ES \$13,586.96**

### Se necesitan voluntarios Choferes, Limpiadores & Asistentes de Oficina

para la clínica, por favor contacte a **Maria Asin, WSHS Gerente de Oficina**  
**717-358-2090 masin@wsm.org**

### Bienvenidos Nuevos Voluntarios

Grace Stillman, Enfermera Registrada

### DÍAS QUE LA CLÍNICA ESTÁ CERRADA

Lunes en la noche 11 & 25 de Abril, 04:30 - 08:00pm  
Viernes, Sábados y Domingos

## HORAS DE ATENCIÓN

### Nuevos Horarios de Donación 2022

Lunes & Miércoles 9AM—12PM  
Lunes 4PM—7PM  
Jueves 1PM—4PM

La Clínica de Water Street Health Services no acepta artículos donados expirados, abiertos, o dañados.

Día	Médica	Dental	Registración
Lunes	9 AM—12PM 5PM—8PM	CERRADO	
Martes	CERRADO	CERRADO	9 AM—12PM 1PM—4:30PM
Miércoles	9AM—12PM	CERRADO	CERRADO
Jueves	2PM—5PM	CERRADO	9AM—12PM

### PROTOCOLO DE COVID-19

Todos los voluntarios de WSHS deben tomarse la temperatura y documentarla en recepción al momento de llegar. La clínica de WSHS sigue los protocolos del CDC para centros de salud indicando que todos los trabajadores usen mascarilla de protección durante el trabajo.