



210 South Prince Street, Lancaster PA 17602 • Phone: (717) 358-2017 • Fax: (717) 393-1017

ANUNCIOS DE LA CLÍNICA

988 Lanza Su Línea Directa de Salud Mental

Un nuevo número de tres dígitos está disponible para ayudar a las personas en salud mental o salud del comportamiento para ellos mismos o una persona amada experimentando una crisis mental.

Las personas que llaman, o mandan texto o hablan con el 988 estarán conectadas directamente con Línea Directa de Prevención Nacional de Suicidios. El número gratuito de Línea Directa es (1-800-273-8255) que continuará disponible. Los que llaman pueden conectarse también con la Línea de Crisis para Veteranos o recibir asistencia en español.



Las personas que llaman recibirán ayuda de soporte y conexiones a recursos locales basados en las necesidades específicas. Para mayor información visite: <https://www.dhs.pa.gov/Services/Mental-Health-In-PA/Pages/988.aspx>

Porque tú, oh Señor Jehová, eres mi esperanza, Seguridad mía desde mi juventud. En ti he sido sustentado desde el vientre; De las entrañas de mi madre tú fuiste el que me sacó; De ti será siempre mi alabanza. --Salmo 71:5-6

Raíz de la Palabra Médica=Sistema Cardiovascular

Capill, capilli = capilares
Card, cardi = corazón
Hem, hemat, sangu = sangre

¿Estas hidratándote, no solo durante el verano?

Estar hidratado es un componente clave para proporcionar nutrientes a las células, regulando la temperatura del cuerpo y manteniendo los órganos vitales funcionando apropiadamente. Tomando por lo menos 8 vasos de agua cada día puede ayudar a promover el buen humor, la calidad del sueño, y prevenir dolores de cabeza y migrañas. Consumiendo frutas y vegetales que tienen bastante contenido de agua como el pepino, tomates, apio, pimentones y melones tienen un contenido de más del 90% de agua proveyéndote con nutrientes además de agua y otros factores nutritivos.

RELLENADO DE RECETAS Y RECOJO DE MEDICINAS

Por favor, traiga sus botellas de medicinas a la clínica de WSHS **durante horas de oficina o llame al (717) 358-2012**, con por lo menos 48 horas anticipadas.

Hay Más Opciones Para Tener Acceso a Salud Mental

Si necesitas servicios de salud mental pero tienes dificultades de ir a una cita médica en persona con un doctor, se ha expandido una nueva ley para permitir tener telemedicina.

Decreto Ley 76 del 2022 remueve un requisito obsoleto que el 50% de los visitantes de salud mental conducirían en persona, dando acceso a las clínicas de proveer más servicios de salud mentales virtualmente. Hemos aprendido que a pesar del encierro, los pacientes pueden ser tratados efectivamente mediante telemedicina en las necesidades por salud mental.



La nueva ley también ayuda al personal de clínicas psiquiátricas ambulatorias cumplir con las demandas de servicios. La telemedicina provee un enlace esencial a pacientes con necesidades especiales, incluyendo gente joven, poblaciones en minoría y los ancianos, incluyendo los que viven en áreas rurales o con transportación limitada.

GRACIAS POR SUS DONACIONES EN JULIO TOTAL DE DONACIONES EN ESPECIE ES \$1,277.07

ORGANIZACIONES Y EDUCADORES QUE PARTICIPAN CON LA CLINICA

NAAMAN CENTER: Provee consejería individual, Tratamiento Ambulatorio & sesiones en grupo para invitados de WSM los Miércoles & Jueves en la tarde 01:30-3:30pm. **Para admisiones llame: 844-888-8085**

CLASES DE DIABETES: Jean Langenbach, RN se reúne el segundo y cuarto Jueves de cada mes en la tarde de 03:30-04:30pm.

Para admisiones llame a la enfermera de la clínica 717-358-2016

PHILHAVEN: Provee consejería individual en salud mental para invitados de WSM de Lunes a Jueves 07:00am-06:00pm y Viernes 07:00am-05:00pm.

Para admisiones llame: 800-459-7497

DÍAS QUE LA CLÍNICA ESTÁ CERRADA

Lunes en la noche 8, 11 y 22 de Agosto 04:30pm - 08:00pm
Viernes, Sábados y Domingos

DIAS FERIADOS QUE LA CLINICA ESTA CERRADA

Día de Año Nuevo
Martin Luther King Jr.
Día Memorable
Juneteenth
4 de Julio Independencia
Día del Trabajo
Día de Acción de Gracias
Día de Navidad

HORAS DE ATENCIÓN

Nuevos Horarios de Donación 2022

Lunes & Miércoles 9AM—12PM
Lunes 4PM—7PM
Jueves 1PM—4PM

La Clínica de Water Street Health Services no acepta artículos donados expirados, abiertos, o dañados porque no los podemos usar para nuestros pacientes.

Día	Médica	Dental	Registración
Lunes	9 AM—12PM 5PM—8PM	CERRADO	CERRADO
Martes	CERRADO	CERRADO	9 AM—12PM 1PM—4:30PM
Miércoles	9AM—12PM	CERRADO	CERRADO
Jueves	2PM—5PM	CERRADO	9AM—12PM