



210 South Prince Street, Lancaster PA 17602 • Phone: (717) 358-2017 • Fax: (717) 393-1017

Sales Biliares: ¿Qué son, cómo funcionan? 9+ razones que las necesitas.

Por Dr. Axe

¿Estás sufriendo de hinchazón, gases y dolor abdominal y coloración amarilla en la piel? Puede que tengas deficiencia de sal biliar o bilis. Una disfunción de bilis puede alterar la salud de tu hígado, vesícula biliar, colon y piel – Dirigidas a una inflamación y acumulación de grasas y toxinas.

La bilis es un jugo digestivo que es producido en el hígado y contiene sales biliares y otras sustancias que ayudan a pulverizar las grasas de nuestra dieta. Cada día, el hígado produce aproximadamente 500-600 mililitros de bilis, que consiste primeramente en agua y electrolitos, pero también contiene componentes orgánicos con sales biliares, colesterol, lípidos fosfóricos, bilirrubina y componentes ingeridos, como las proteínas. La Bilis, que es una secreción verde-amarillenta, está encargada de la digestión de grasas en el duodeno, la primera región en el intestino delgado. Los desechos estén eliminados del cuerpo cuando están segregados en la bilis.

La bilis segrega continuamente de las células del hígado y luego pasan a la vesícula biliar, que esta adjuntada al hígado y descansa en el excremento pequeño. En la vesícula biliar, la bilis está guardada y concentrada por la absorción de agua y pequeños electrolitos.

El cuerpo guardará bilis y otras secreciones hasta que necesiten una digestión. Después de comer, nuestro conducto biliar se abre y permite la bilis, encima y secreciones para hacer su trabajo.

Las sales biliares son el componente orgánico más importante de la bilis. Ayudan a que el cuerpo excrete colesterol y potencialmente componentes tóxicos, como bilirrubina y drogas metabólicas. Las sales biliares están sintetizadas en células del hígado llamadas hepatocitos, después almacenadas en la vesícula biliar y segregada en la primera parte del intestino delgado. Después son re-absorbidas al hígado, donde son recicladas y usadas por el hígado nuevamente. 9 Beneficios de las Sales Biliares son:

1. Eliminar Colesterol y Componentes Tóxicos
2. Pelear Agentes Infecciosos
3. Promover Vesícula Biliar y Funcionamiento del Hígado
4. Ayudar a Disolver las Piedras Biliares
5. Permitir la Digestión y Absorción de Grasas y Nutrientes
6. Afectar la Bacteria en las Viseras
7. Ayudar a Controlar los Niveles de Azúcar en la Sangre
8. Desencadenar la Liberación de Glutación
9. Eliminar Bilirrubina

“Y ninguno enseñará a su prójimo, Ni ninguno a su hermano, diciendo: Conoce al Señor; Porque todos me conocerán, Desde el menor hasta el mayor de ellos. Porque será propicio a sus injusticias, Y nunca más me acordaré de sus pecados y de sus iniquidades”
-- Hebreos 8:11-12

TERAPIA FISICA

Para citas, pase por ventanilla de la clínica o llame al 717-358-2017. Hay citas disponibles los días Miércoles de 1:00 pm – 4:00 pm.

La clínica medica de WSHS acepta pacientes sin seguro, sin ingresos o con ingresos menores al 250% de nivel de ingreso de pobreza. Para preguntas llame al 717-358-2017 durante horas de atención de la clínica.

La clínica dental de WSHS está operando solo por horas voluntarias. La clínica dental no está aceptando pacientes nuevos. No tenemos un dentista contratado. La clínica dental llama a sus pacientes cada vez que hay un espacio disponible para su atención. Si necesita atención inmediata, por favor llame a los siguientes recursos:

Hope Within Ministries:

4748 E Harrisburg Pike, Elizabethtown, PA 17022 717-367-9797

Union Community Care: Differences lugares, llame 717-299-6371

RELLENADO DE RECETAS Y RECOJO DE MEDICINAS

Por favor, traiga sus botellas de medicinas a la clínica de WSHS durante horas de oficina o llame al (717) 358-2012, con por lo menos 48 horas anticipadas.

GRACIAS POR SUS DONACIONES DE FEBRERO

TOTAL DE DONACIONES EN ESPECIE ES \$2,803.41

ORGANIZACIONES Y EDUCADORES QUE PARTICIPAN CON LA CLINICA

NAAMAN CENTER: Provee consejería individual, Tratamiento Ambulatorio & sesiones en grupo para invitados de WSM los Miércoles & Jueves en la tarde 1:30-3:30pm. Para admisiones llame: 844-888-8085

CLASES DE DIABETES: Jean Langenbach, RN se reúne el segundo y cuarto Jueves de cada mes en la tarde de 3:30-4:30pm.

Para admisiones llame a la enfermera de la clínica 717-358-2016

CONSEJERIA DE SALUD MENTAL

Esta disponibles la consejería individual para invitados de WSM de Lunes a Viernes. Contacte al Centro de Acceso de la misión para hacer una cita.

DÍAS QUE LA CLÍNICA ESTÁ CERRADA

Lunes en la tarde 26 de Marzo, 4:30 – 8:00pm
Viernes, Sábados y Domingos

HORAS DE ATENCIÓN

Nuevos Horarios de Donación 2023

Lunes & Miércoles 9AM—12PM
Lunes 4PM—7PM

Jueves 1PM—4PM

La Clínica de Water Street Health Services no acepta artículos donados expirados, abiertos, o dañados porque no los podemos usar para nuestros pacientes.

Día	Médica	Dental	Registración
Lunes	9 AM—12PM 5PM—8PM	CERRADO	CERRADO
Martes	CERRADO	Con cita	9 AM—12PM 1PM—4:30PM
Miércoles	9AM—12PM	Con cita	CERRADO
Jueves	2PM—5PM	Con cita	9AM—12PM

DIAS FERIADOS QUE LA CLINICA ESTA CERRADA

Día de Año Nuevo
Martin Luther King Jr.
Día Memorable
Juneteenth
4 de Julio Independencia
Día del Trabajo
Día de Acción de Gracias
Día de Navidad